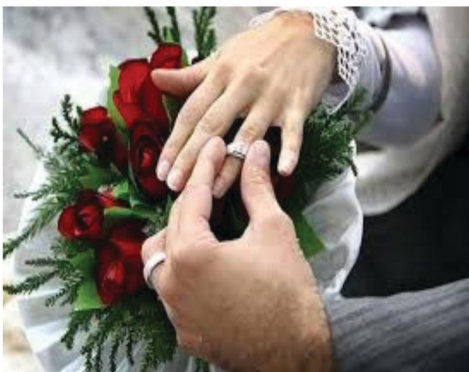




# ازدواج سالم و پایدار



## گروه هدف : جوانان

گروه مدیریت سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

اسفند ماه سال ۱۴۰۲

موانع شخصی: ادامه تحصیل به عنوان بهانه ای برای  
به تاخیر انداختن ازدواج  
کسب مدرک برای افزایش شانس ازدواج: تصور  
دستیابی به موقعیت ازدواج بهتر با کسب مدرک  
تحصیلی بالاتر

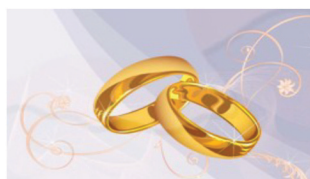
خدمت سربازی: در صورت مهیا بودن سایر شرایط  
ازدواج

مسکن: الزام به داشتن منزل شخصی و مستقل در  
مناطق مرفه نشین و خودداری از سکونت در منازل  
کوچک و یا منزل والدین علی رغم سازگاری آنها  
فقدان اشتغال: کسب و کارهای آزاد با درآمد بالا یا

مشاغل اداری و دولتی و قلمداد نمودن مشاغل عمومی  
تر به عنوان عامل سرشکستگی  
موانع عاطفی: همچون ترس از سکونت در شهر دیگر و  
دور شدن از خانواده

موانع شناختی: مانند بدبینی نسبت به جنس مخالف،  
ترس از دست دادن آزادی های فردی دوران مجردی و  
برهم خوردن برنامه های زندگی و ...

منابع: کتاب دانستنی های  
ازدواج سالم وآسان وزارت بهداشت  
درمان و آموزش پزشکی



سلامت روان: عدم ابتلا به بیماری های روانی مانند  
افسردگی، وسواس اجباری، بدبینی، سوء ظن شدید و  
بی مورد و ....

سلامت اخلاقی: عدم وجود رفتارهایی مانند لجاجت  
، تکبر ، بی ادبی ، بی وفایی ، کینه توزی ، سوء ظن و کم  
ظرفیتی

اصالت خانوادگی: در نظر گرفتن سجایای اخلاقی ،  
نجابت ، پاکي و تدین به عنوان شرافت خانوادگی نه  
شهرت ، ثروت و موقعیت اجتماعی خانواده ؛ چرا که  
ازدواج با یک فرد مساوی است با پیوند با یک خانواده  
و فامیل و ایجاد نسل

## موانع ازدواج

موانع ازدواج به دسته ای از عوامل گفته می شود

که ازدواج را به تاخیر می اندازند. برخی از این

موانع عبارتند از:

موانع اقتصادی و تنگدستی: ترس از فقر تنگدستی به  
علت معیارهای متوقعانه

موانع اجتماعی: در نظر گرفتن مهریه های سنگین به  
عنوان ضامن پایداری ازدواج و عدم اطمینان به سلامت  
به عنوان ضامن پایداری ازدواج

تشریفات زاید: با برگزاری مجالس هر چه ساده تر از  
این مرحله گذار که ثمره ای برای زندگی مشترک ندارد.

می توان عبور کرد . رسول گرامی (ص) می فرمایند: پر  
برکت ترین ازدواج ، کم هزینه ترین آنهاست.

تجمل گرایی در جهیزیه: تهیه بالاترین امکانات رفاهی